TVM
SPORTSCHAU
2008

Der Jahresrückblick
des TV Groß Mimmelage
von 1954 e.V.

Grußworte

An alle Freunde und Mitglieder des TV Groß Mimmelage

Josef Thiering
1. Vorsitzender

Das fast vergangene Jahr 2008 war für den TVM ein Jahr mit Höhen und Tiefen. Vor Allem im Herrenfußballbereich ging es turbulent zu. Zum Ende der Saison konnte die zweite Mannschaft nicht den erhofften oberen Tabellenplatz erreichen, die erste Mannschaft ist leider in die 2. Kreisklasse abgestiegen. Momentan befinden sich beide Mannschaften im Mittelfeld der Tabelle. Beide Mannschaften sind wesentlich verjüngt, teilweise mit Spielern aus der Umgebung. Sie fühlen sich wohl bei uns und mit Willen und Trainingsfleiß hoffen wir, uns bis zum Ende der Saison laufend zu verbessern. Die Qualität des Sportplatzes wurde durch Sandauftrag und Ballfangzaun mit Unterstützung der Gemeinde Badbergen verbessert.

Damit wir in Zukunft wieder starken eigenen Fußballnachwuchs haben wird intensiv mit den Kindern gearbeitet. In Zusammenarbeit mit dem TUS Badbergen und dem SV Gehrde spielten im Sommer 5 Jugendmannschaften auf dem Mimmelager Sportplatz. Auch das Sportwochenende stand im Zeichen des Jugendfußballs. Die familiäre Atmosphäre und die unkomplizierte Organisation des Spiel- und Trainingsbetriebs kommen gut an. Weiter so.

Unterm Dach des Vereinsheims ist es etwas ruhiger geworden, da es momentan leider kein Angebot für Mädchen gibt. Falls Bedarf besteht werden wir gerne aktiv, Interessierte können beim Kreissportbund zum Übungsleiter bzw. Jugendleiter ausbilden lassen. Näheres zu den sportlichen Angeboten im Innenteil.

Auch wenn es sich wiederholt: Der TV Groß Mimmelage bedankt sich ganz herzlich bei allen Menschen, Firmen und Kommunen, die uns finanziell als auch materiell unterstützt haben. Was wäre Mimmelage ohne ehrenamtliche Übungsleiter und Übungsleiterinnen, ohne Betreuer und ohne die vielen Helfer und Helferinnen, die oft am „Rande“ stehen, aber ohne die es in unserem Dorf langweiliger, eintöniger und einsamer zuginge. Sie alle machen Mimmelage mit ihrem Einsatz lebens- und liebenswerter. Danke schön..

Wir freuen uns über jeden Menschen der sich in 2009 für uns und unseren Verein einsetzen möchte. Bitte unterstützt die Mannschaften, Gruppen und Übungsleiter, besucht den Sportplatz und unsere Veranstaltungen.

Der TVM wünscht allen Mitgliedern und Freunden ein besinnliches Weihnachtsfest und Freude und Gesundheit für das neue Jahr.

Herrenfußball

1. Herrenmannschaft

Tja, wie im letzten Jahr in der TVM-Sportschau berichtet, war der Jahresanfang, bzw. die Rückrunde geprägt vom Abstiegskampf. Waren wir in der Winterpause noch auf einem Nicht-Abstiegsplatz, konnten wir leider trotz mehrfachen guten Möglichkeiten den Klassenerhalt nicht schaffen. Selbst am aller letzen Spieltag hatten wir noch die Möglichkeit, den Abstieg mit einem dreier abzuwenden. Leider waren wir dazu nicht in der Lage, diese schwierige Situation zu meistern, somit wir den schweren Gang in die II. Kreisklasse gehen mussten.
Nachdem Christian Konstantinidis mir sehr früh zu erkennen gab, das er in der neuen Saison (egal welche Klasse!!!) weiterhin mit mir zusammen arbeiten würde, haben wir dem Vorstand mitgeteilt, das wir auch in der neuen Saison als Trainerteam weitermachen würden, wenn wir das Vertrauen bekommen würden. Da ich hier noch diesen Bericht schreibe, haben wir dieses bekommen. Vielen Dank an den Vorstand des TVM.
Positiv zu bemerken ist, dass wir eigentlich mit dem kompletten Kader der letzen Saison weiterplanen konnten, da sich kein Spieler gegen den TVM entschieden hat. Weiterhin konnten mit Arnold Brinkmann, Arthur Januschewski, Daniel Ganso, Sebastian Rose und Wiederkehrer Daniel Westendorf gleich 5 Spieler dazu gewonnen werden, die alle im Laufe der Vorrunde den Sprung in die I. Herrenmannschaft geschafft haben.
Unser Ziel für die II. Kreisklasse war eigentlich schnell klar: in dieser Saison uns einzuspielen und unter den ersten 5 Mannschaften zu kommen, um in der Saison 2009/10 den Aufstieg ins Visier zu nehmen.
Leider schlug das Schicksal vor Saisonbeginn erbarmungslos zu. Durch den tödlichen Unfall von Marvin Lohmann war der Fußball plötzlich zur Nebensache geworden. Obwohl wir uns gebührend als Mannschaft von Marvin verabschieden konnten und nach dem Motto „jetzt erst recht“, konnten wir in den ersten Spielen nicht unsere Talfahrt beenden und standen eigentlich schon wieder am 4. Spieltag mit dem Rücken an der Wand. Mit 0 Punkten standen wir mal wieder ganz unten. Und getreu dem Motto: stehst du erst mal unten, kommt auch noch Pech dazu, kamen wir nur sehr mühsam in die „geplante Erfolgsspur“. Nach 4 Spielen ungeschlagen (1 gewonnen, 3 unentschieden) konnten wir endlich mal wieder durchatmen. Momentan stehen wir mit 15 Punkten auf dem 9. Platz, was allerdings nicht sehr schmeichelhaft für uns ist!!
Zum Schluss möchte ich mich natürlich bei Christian Konstantinidis für die gute Zusammenarbeit bedanken. Des weiteren bei Dieter Trimpe und den Spielern der II. Mannschaft, die immer zu Stelle sind, wenn der Kader „aufgefüllt“ werden muss.
Für das neue Jahr, bzw. für die Rückrunde wünsche ich allen Spieler, Zuschauern, Mitglieder des TVM natürlich zu aller erst Glück und Gesundheit. Sportlich würde ich mir mehr Trainingsbeteiligung wünschen *(nicht nur von Spielern, ruhig auch die, die mal Bock auf Kicken haben)*

Torsten Ebeling (Trainer)

Herrenfußball

2. Herrenmannschaft

In der Saison 2008/2009 spielt die 2. Herren mit einer spielstarken Truppe.
Leider fehlt es uns vor dem Tor jedoch an Kaltschnäuzigkeit um das eine oder andere Tor zu schießen. So wurden wir nach gutem Start in der Tabelle bis auf Platz 10 nach unten durchgereicht. Ich bin aber sicher, dass wir uns hoch arbeiten werden. Besonders hervorzuheben ist der besonders gute Zusammenhalt und der Teamgeist in der Mannschaft. Ganz neu für mich ist, das ich früh genug angerufen werde sogar wenn ein Spieler wenige Minuten zu spät kommt. Es mach richtig Spaß diese Mannschaft zu betreuen. Die Spieler die Probleme machten bleiben von alleine fern. Wir werden mit viel Energie in die Rückrunde starten und ich erwarte einen Tabellenplatz unter den ersten fünf von meiner Mannschaft. Ich wünsche mir dass alle Spieler die Saison unverletzt durchspielen können und wir mit dem Kader von Heute in die Saison 2009/2010 starten werden. Allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Dieter Trimpe (Trainer/Betreuer)

Alt-Herren

Dieses Jahr kann man als erfolgreiches Jahr für den Alt-Herren Fußball bezeichnen. Im Mai veranstaltete der TV Groß Mimmelage das Samtgemeinde-Pokalturnier für Alt-Herrenmannschaften. Hierbei konnte man vor heimischer Kulisse den Sieg erringen. Auch beim eigenen jährlich durchgeführten Revermann-CUP konnte man sich gegen alle anderen Mannschaften durchsetzen und durfte am Ende den sehr sehenswerten Glas-Pokal von Frank Revermann entgegennehmen. Die Geselligkeiten, wie das Kohlessen, Sommerfest und Maigang kamen natürlich auch diesem Jahr nicht zu kurz.

Noch ein kleiner Hinweis bezüglich des Hallentraining: Wie in jedem Jahr findet das Hallentraining jeden Dienstag um 20:00 Uhr in der Badberger Sporthalle statt. Leider waren in den letzten Wochen oft zu wenig Spieler in der Halle. Gerade die sonst inaktiven Alt-Herren sind herzlich eingeladen wieder mitzukicken.

Jugendfußball

Jugendabteilung

Mit der Anschaffung eines zweiten Satzes Jugend-Tore wurde das Umfeld für unsere Mannschaften in diesem Jahr weiter verbessert. Fünf Mannschaften trainieren und spielen derzeit in unserem „Kanalstadion“. Mit den G-Junioren, zwei F-Jugenden, der E III Jugend und den D-Juniorinnen herrscht reger Betrieb auf unserer Sportanlage. So ist es möglich auf zwei Plätzen parallel Jugendspiele durchzuführen, und die Zuschauerzahlen steigen. Während es bei Auswärtsspielen selten Getränke oder Essen gibt, freuen sich auswärtige Eltern lobend über den guten Service in Mimmelage. Aber nicht nur auswärtige, sondern auch immer mehr heimische Zuschauer folgen dem Duft frischen Kaffees, Kuchen, Würstchen und Getränken zu den Heimspielen der Mimmelager Jugend.

Wie auch letztes Jahr möchte ich mich für die Mithilfe auch der Eltern aus Badbergen und Gehrde, unseren Spielgemeinschaftspartnern, sehr herzlich bedanken.

Der Jäger-Cup wurde am Sportwochenende 2008 erstmals als Wanderpokalturnier für Jugendmannschaften bei den F-Junioren ausgespielt. Helmut Jäger überreichte persönlich den Pokal an die Siegreiche Mannschaft des Quakenbrücker SC.

Nach Andre Dühne (stellv. Kapitän 1. Herren) im letzten Jahr ist es diesmal Walter Root, der den Sprung vom Jugendspielbetrieb in den Seniorenbereich geschafft hat. Mit 26 aktiven jugendlichen Fußballer/innen beim TVM konnte das Niveau der letzten Jahre gehalten werden.
Ein Schnuppertraining bzw. –turnier in Zusammenarbeit mit dem TuS und dem Kindergarten Badbergen ist am 02. oder 03. Februar 2009 geplant.

Zu den einzelnen Mannschaften gibt es ausführlichere Berichte in diesem Heft. Aktive Mimmelager ausserhalb dieser Mannschaften sind:

E-Jugend	Michael Eveslage, Manuel Engebrecht, Nele Alswede (D-Juniorinnen)
D-Jugend	Bastian Els, Panagiotis Bitzelis, Marcel Göwert, Torben Witte
C-Jugend	Jannick Alswede, Lars Engebrecht, Marek Schmidt
B-Jugend	Fabian Mustermann
A-Jugend	Walter Root (2. Herren TVM)

Sollten ich jemanden vergessen haben, bitten ich dafür um Entschuldigung.
Weitere und Ausführlichere Informationen zu den Mannschaften gibt es unter www.mimmelage.de

Maik Schicho-Finger (Jugendobmann)

Jugendfußball

D-Mädchen

Im August diesen Jahres übernahm ich den Posten als Trainer der D-Mädchen Mannschaft. Da ich bis zu dem Zeitpunkt nur Jungenmannschaften betreut habe, nahm ich die reizvolle Aufgabe sehr gerne an. Ein großer Vorteil für mich war, das ich eine intakte Mannschaft übernehmen durfte, was nicht selbstverständlich ist, da die Mädchen aus Badbergen, Mimmelage, Quakenbrück und Gehrde zum Training kommen.
2 Wochen nach unserem Trainingsauftakt starteten wir in die neue Saison, wo es gleich zu Anfang eine bittere 0:17 Niederlage gegen die von Auswahlspielerinnen gespickten Mannschaft aus Schlichthorst gab. Es war gleich zu erkennen, das Schlichthorst kein Maßstab sein durfte und wir es geschafft haben, dieses Spiel sofort abzuhaken.
Wir haben es geschafft, aus den folgenden 8 Spielen - 8 Siege zu erlangen und damit als Tabellen-Zweiter souverän die Qualifikation zur Kreisliga gemeistert.
Ich möchte mich hierbei für die tolle Leistung im Training und in den Spielen bei meiner Mannschaft (Ann-Kathrin Behre, Annika Fortmann, Lisa Siemund, Annemarie Potratz, Kadia Brengelmann, Nele Dahlmann, Nele Alswesde, Lara Lampe, Christina Tielker, Leonie Schwan, Kyra Skaf, Svea Feuerstein, Yvonne Krause) und für die Unterstützung der Eltern bedanken.

In der laufenden Hallenrunde belegen wir z.Zt. einen guten 2. Platz.

Wir würden uns sehr freuen, wenn auch andere Mädchen den Weg zum Fußball finden, um das z.Zt. erfolgreiche Projekt Mädchen-Fußball weiter voranzutreiben.

Unsere Trainingszeiten sind: Hallensaison: Mittwochs 16.00 – 17:30 Sporthalle Badbergen
Rückrunde: Mittwochs 17.00 – 18:30 Sportplatz Mimmelage

Ich wünsche allen Lesern ein Fohes neues Jahr !!!

Hendrik Winklhofer (Trainer)

E3-Junioren

Ein Highlight unseres Jahres war das Turnier mit Übernachtung in Horstmar bei Steinfurt. Zusammen mit der D-Jugend unserer Spielgemeinschaft verlebten wir dort schöne Stunden und eine kurze Nacht. Ungeschlagen schieden wir mit 4 Unentschieden zwar in der Vorrunde aus, aber dadurch blieben noch reichlich Kraftreserven für das Spiel aller Kinder gegen die Betreuer. So ging es mit über 40 Personen und dem Zeltlager auf dem Kleinfeld doch sehr eng zu. Über das Ergebnis wurde dann Stillschweigen...

vereinbart, auf seiten der Eltern jedenfalls.

Den zweiten Höhepunkt des Jahres bescherte uns Simon Rothe von der Firma Print-Panther mit einem neuen Trikotsatz. Dieser wurde mit einem 2:0 Sieg in Voltlage ordentlich eingeweiht. Das macht halt der Panther auf der Brust.

Mit acht Badberger und einem Gehrder Spieler gehen die Mimmelager Jungs Filippos Bitzelis, Pascal Finger und Jan Lüdeling bei uns auf Torejagd.
Ob beim 2:2 gegen den Staffelsieger Fürstenau oder der unglücklichen 2:3 Niederlage in Bippen, wo wir mit 4 geschossen Toren nicht immer die richtige Richtung hatten: die Tendenz zeigt eindeutig nach oben.
Daher gehen wir auch frohen Mutes in die Hallensaison und hoffen für die Ende März beginnende Rückrunde weiterhin auf gute Unterstützung der Zuschauer bei unseren Heimspielen im „Kanalstadion“.

Maik Schicho-Finger (Trainer)

F1-Junioren

Es ist eine Spielgemeinschaft mit dem TuS Badbergen, SV Gehrde und dem TVM. Zur Zeit gehören 12 Kinder dieser Mannschaft an. Leider nur zwei Kinder aus Mimmelage, Hussen Kachmar und Thomas Eveslage. Der Zusammenhalt der Mannschaft stimmt und auch unter den Eltern herrscht immer wieder gute Stimmung. Wir danken Ihnen für die helfenden Hände beim Sportwochenende.
Seit Anfang der Spielsaison können wir dank Oliver Epping in neuen Trikots spielen, die er bei einem Preisausschreiben für den TVM gewonnen hat.
Nach zwei Siegen in den Punktspielen konnten wir uns einen Platz im Mittelfeld der Tabelle sichern. Zum Schluss möchten wir uns nochmals beim Vorstand und den Trainerkollegen für die Unterstützung und den tollen Zusammenhalt bedanken.

Die F-Junioren wünschen allen Mitgliedern des TVM und Lesern ein gesundes Jahr 2009.

Dieter Eveslage-TVM, **Emanuel Holle** -TuS Badbergen (Trainer)

G-Junioren

Seit 2006 betreue ich nun unsere jüngste Mannschaft. In dieser Zeit ist viel passiert. Als ich vor 2 Jahren anfing waren es 8, manchmal 10 Kinder. Heute sind es mittlerweile 18 – 22 Kinder, u. a. die Mimmelager John Wachhorst, Marcel Root, Tim Lüdeling, Lukas Klütz, Friedrich Kamper, Lara Gehrke und Julian Finger, die jede Woche mit

Jugendfußball

Feuer-Eifer beim Training sind. An dieser Stelle herzlichen Dank an Dirk Bartsch, der seit letztem Winter die Mannschaft gemeinsam mit mir betreut.
Seit August befinden wir uns nun auch im Liga-Spielbetrieb. Die ersten Spiele waren sehr aufregend für die Kinder. Man konnte von Spiel zu Spiel bestaunen, wie viel sie jedes Mal dazugelernt hatten. Am Ende der Hinrunde standen wir mit zwei Siegen und vier Niederlagen gar nicht so schlecht dar.
Zur Vorbereitung auf die Hallenrunde spielten wir schon beim Hallenturnier des QSC mit. Hier konnten wir mit einem Sieg gegen den QSC und einem Unentschieden gegen den TUS Berge sowie einer unglücklichen Niederlage gegen den SV Nortrup gleich den 2. Platz belegen. Dies lässt viel Hoffen auf die Hallenrunde.

Mark Rosga (Trainer)

Von Garrel CUP 2008

Einer der Highlights im Jahr 2008 war wieder der Von Garrel CUP für C-Jugendmannschaften. Hier sicherte sich die Mannschaft von Hannover 96 bei der fünften Teilnahme am Ende endlich den langersehnten 1. Platz. Überraschend war der Sieg nicht, denn die 96er reisten mit Ihrer Regionalligamannschaft an, die die höchste Liga in der C-Jugend Klasse ist. Im Finale war es aber alles andere als ein Spaziergang für die 96er, denn mit der DFB-Auswahlmannschaft standen sich definitiv die beiden besten Mannschaften des Turniers gegenüber. In einem spannendem und hochklassigen Finale stand es am Ende 1:1 unentschieden, somit fiel die Entscheidung erst im 9-Meter Schießen. Fünf Schützen traten jeweils an und nachdem alle Schützen geschossen hatten, stand es wieder untenschieden, da jeweils ein Spieler von beiden Mannschaften verschoss. Nun ging es im K.O.-Modus weiter. Die 96er mussten wieder vorlegen und trafen auch zum 5:4. Nun war die Anspannung für den nächsten Schützen der DFB-Auswahl natürlich groß, wohl zu groß, denn der Schütze verfehlte das Tor, somit war Hannover 96 der Sieger des Von Garrel CUP 2008. Auch die Mimmelager stellten wieder mit dem TuS Badbergen eine Mannschaft. In den ersten beiden Spielen verlor man leider klar 0:6 gegen den BV Cloppenburg und 1:9 gegen Hannover 96. Im letzten Vorrundenspiel sorgte die Mannschaft dennoch für eine Überraschung in dem Sie gegen die Bezirksligamannschaft des VFL Oldenburg nach 1:3 Rückstand am Ende durch vier Treffer in den letzten fünf Minuten noch mit 5:3 gewann. Somit schied man zwar vorzeitig aus, belegte aber noch vor dem VFL Oldenburg den 3. Platz in Gruppe A.

Den ausführlichen Bericht, sowie Fotos vom Turniertag sind auf unserer Internetseite *www.mimmelage.de* zu finden.

Oliver Epping (Fußballobmann)

Schiedsrichter

Schiedsrichter – *einfach pfiffig*

Liebe Sportsfreunde,

der TV Groß Mimmelage hat im Jahr 2008 insgesamt drei offizielle Fußballschiedsrichter gestellt: Mit Oliver Epping, Marcel Kallikat und Alexander Thiering pfiffen drei Männer auf Kreisebene jeden Monat mehrere Spiele. Oliver Epping fährt darüber hinaus auch auf Bezirksebene (bis einschließlich Bezirksliga) als Assistent mit.
Als Schiedsrichter sollte man Entscheidungsfreudigkeit, Gerechtigkeitssinn, Konzentrationsvermögen sowie Durchsetzungsvermögen mitbringen. Diese Eigenschaften werden natürlich auch von Spiel zu Spiel trainiert und mit wachsender Erfahrung steigt die Sicherheit als Spielleiter stetig an. Jedes Spiel, egal ob es ein C-Jugendspiel oder eine Partie in der Bezirksliga ist, stellt eigene Herausforderungen an den Mann mit der Pfeife. Er muss sich stets auf jede Situation neu einstellen und über die volle Spiellänge konzentriert und genau beobachten. Die Entscheidung zu pfeifen oder weiterlaufen zu lassen muss binnen Sekunden bzw. Sekundenbruchteilen gefällt werden. Dabei darf man sich nicht von „äußeren Einflüssen“ wie z.B. mögliche Zuschauerreaktionen oder den aktuellen Spielstand beeinflussen lassen. Geradlinig und mit Fingerspitzengefühl zu pfeifen, das ist die hohe Kunst bei der Sache.
Die Schiedsrichter des TVM pfeifen wie jeder andere Schiedsrichter auch, jedes Spiel ohne für eine der beiden Mannschaften Partei zu ergreifen oder eine Mannschaft ungerecht behandeln zu wollen. Fehlentscheidungen lassen sich natürlich nicht zu 100% vermeiden, insbesondere bei Abseitssituationen oder strittigen Ausballentscheidungen (Eckball oder Abstoß) besteht die Möglichkeit, falsch zu liegen und sich den Unmut von Spielern, Betreuern oder Zuschauern anhören zu müssen. Mit solcher -teilweise zu sehr ausufernder- Kritik zurecht zu kommen ist sicherlich auch eine Eigenschaft, die man entweder mitbringt oder sich aneignet. Man wünscht sich als 23. Mann auf dem Platz allerdings, dass dies in übertriebener Form nicht vorkommt. Meistens verlaufen die Spiele allerdings weitgehend ruhig, so dass man nach dem Abpfiff zufrieden den Platz verlassen kann.

Schiedsrichter werden ist übrigens nicht schwer: Jeder und jede ab 16 Jahren kann an einem kleinen Lehrgang mit Prüfung teilnehmen und den Schiedsrichterschein machen. Informationen dazu bekommt ihr von Olli oder mir. Meldet Euch ruhig. Es bringt wirklich Spaß.

Die Schiedsrichter des TVM wünschen allen Lesern dieser Sportschau ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes Jahr 2009 mit vielen spannenden und fairen Fußballspielen in und um Groß Mimmelage.

Alexander Thiering (2. Vorsitzender)

Turnen, Gymnastik, Wellness und Co.

Turnküken

In diesem Jahr trafen sich fünf bis sechs Kinder im Alter von 2-4 Jahren mit ihren Müttern an jedem Donnerstag ab 16h im Turnraum des Sportlerheims, um sich hier gemeinsam mit ihren Kindern zu bewegen. Innerhalb des Bewegungsprogramms wurden die vorhandenen Geräte vielfältig eingesetzt. Nach ausgewählter Musik konnte sich bewegt und auch getanzt werden. Vielfältige Bewegungsspiele rundeten das Programm ab. Bei gutem Wetter wurde die Übungsstunde dann auf den Sportplatz verlegt, um an frischer Luft zu spielen und sich zu bewegen. Im Sommer wurde die Übungsstunde gelegentlich in den Garten der Familie Poesthorst oder Schone verlegt, um einmal gemeinsam Kaffee zu trinken und die vorhandenen Spielgeräte auszuprobieren.
Leider musste ich jetzt diese Gruppe im November schließen, da die Teilnehmerzahl an den Übungsstunden bis auf zwei oder nur auf ein Kind zurückging.
Die Bewegungsstunden mit den „Turnküken“ und ihren Müttern habe ich immer mit viel Spaß und Freude vorbereitet und durchgeführt. Falls noch ein Interesse an dem Fortbestand dieser Gruppe bestehen sollte, bitte ich diejenigen, die Interesse haben, sich bei mir telefonisch zu melden (05436-1800). Für eine Weiterführung der Gruppe sollten es mindestens 6 „Turnküken“ geben, die regelmäßig turnen möchten.

Emmi Poesthorst (Gruppenleiterin)

Gymnastik 50 plus

Donnerstags treffen wir Frauen uns ab 19.00 Uhr zu unserer Gymnastikstunde im Turnraum des Sportlerheims, um etwas für unser körperliches Wohlbefinden zu tun. An diesen Gymnastikstunden nehmen im allgemeinen 6 bis 8 Mitglieder teil.
Bei flotter Musik halten wir uns mit einem gezielten Ausdauertraining und einer ganzheitlichen Gymnastik fit. Eine Entspannung rundet unser Trainingsprogramm ab. So bleiben wir aktiv und beweglich. Unser Wohlbefinden wird gestärkt, denn Bewegung macht Spaß und stimmt fröhlich. In den Sommermonaten ergänzen gemeinsame Fahrradtouren in die nähere Umgebung verbunden mit einem Einkehrschwung unser Angebot. Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz, was bedeutet, dass man bei uns auch gerne Geburtstag haben darf. Wir freuen uns bei solchen Anlässen nach einem schweißtreibenden Training über einen geselligen Abschluss in lockerer Runde.
In jedem Jahr helfen wir dem Nikolaus beim Tüten packen. Zu Beginn eines neuen Jahres gehen wir gemeinsam essen und verleihen der besten Sportlerin des Jahres einen „Oscar“. Dieser wird im November „geputzt“. Außerdem machen wir jedes Jahr in der Zeit um den Rosenmontag dem Kölner Karneval bei unserem legendären Karnevalsturnen Konkurrenz. Wir sind eine lustige und turnfreudige Gruppe und freuen uns jederzeit über neue Mitglieder. Packt einfach mal donnerstags Abend eure Sportsachen ein und kommt vorbei. Mitmachen ist inbegriffen. **Emmi Poesthorst** (Gruppenleiterin)

FROHES NEUES JAHR 2009

Kohlessen 2009

Kohlessen 2009

Am Samstag, dem 10.01.2009 findet das alljährliche Kohlessen des TVM statt. Veranstaltungsort ist, wie in jedem Jahr natürlich die Gaststätte Brüggemann in Klein Mimmelage. Dort wird uns Gunda und Ihr Team wieder ab 19:30 Uhr willkommen heißen. Nach dem Essen startet dann natürlich wieder die, wie in jedem Jahr sehr üppige Tombola mit tollen Preisen.

Also, wer jetzt noch keine Eintrittskarte besitzt, sollte sich schnell darum bemühen. Eintrittskarten sind für 12,00 €, bei Edith Koste in der `Blanken Kelle` und bei den Vorstandsmitgliedern zu erwerben.

Hier noch ein paar Fotos vom Kohlessen 2008:

Turnen, Gymnastik, Wellness und Co.

Krabbelzwerge

Die Krabbelzwerge sind eine Gruppe von Babys und Kleinkindern zwischen 0 und 2 Jahren, die sich freitags morgens von 10- 11.30 Uhr mit ihren Eltern im Übungsraum des Vereinsheims trifft. Hier wird in einer abwechslungsreichen Bewegungslandschaft gespielt, gekrabbelt, gelaufen, geklettert und gesungen. Die Eltern machen natürlich mit, können sich aber auch gemütlich austauschen. „Neue“ Zwerge sind mit ihren Eltern herzlich willkommen!
Wer Interesse hat, kann gerne einfach vorbeischauen oder sich kurz melden bei:

Farina Oldenhage (Gruppenleiterin) 05431/ 902830

Wellness – Gymnastik

Diese Gruppe wird im Februar 2009 erneut starten.
In der Wellness- Gymnastik sollen durch fließende Bewegungen Verspannungen abgebaut und Bewegung erweitert werden, als Ausgleich zu einseitigen Alltagsbelastungen. Auch werden verschiedene Atemtechniken und Entspannungstechniken angewandt, um ein besseres Körpergefühl zu entwickeln und den Alltagsstress abzubauen.
Das Angebot richtet sich an alle Frauen ab 20, montags abends von 20- 21 Uhr im Übungsraum des Vereinsheims. Interessierte melden sich bitte bei:

Farina Oldenhage (Gruppenleiterin) 05431/ 902830

Völkerball

Unsere Völkerball-Damenmannschaft besteht mittlerweile aus 25 Spielerinnen. Trainiert wird immer mittwochs um 20:00 Uhr in der alten Sporthalle in Badbergen. Wir haben am Sportwochenende in Badbergen teilgenommen, wo wir uns den 2. Platz erkämpfen konnten.
Unsere Wochenendreise ging dieses Jahr nach Leibzig.
Den Weihnachtsmarkt in Osnabrück haben wir auch besucht und haben hier die Adventszeit schon sinnlich begonnen.

Elisabeth Menke-König-Kamper (Betreuerin)

Termine 2009

Samstag	**10.01.2009**	Kohlessen bei Brüggemann in Klein Mimmelage Beginn: 19:30 Uhr, Eintrittskarten sind beim Vorstand, sowie in der Blanken Kelle für 12 € erhältlich
Sonntag	**18.01.2009**	G-Jugend Turnier, Sporthalle Badbergen, 10:00 Uhr
Samstag	**07.02.2009**	Internes Hallenturnier, Sporthalle Nortrup
Sonntag	**08.02.2009**	Von Garrel Cup 2009, Sporthalle Nortup, 13:00 Uhr
Freitag	**27.02.2009**	Generalversammlung, Vereinsheim, 19:30 Uhr
Samstag	**28.02.2009**	E3-Jugend Turnier, Sporthalle Badbergen, 14:00 Uhr
Sonntag	**12.04.2009**	Osterfeuer, 19:30 Uhr
Sonntag	**14.06.2009**	Fahrrad-Tour
Fr.- So.	**31.07.2009- 02.08.2009**	Sportwochenende

Nähere Informationen zu den Terminen und allen anderen Aktivitäten sind auf unserer Internetseite ***www.mimmelage.de*** nachzulesen.

Außerdem teilt der TVM auch im kommenden Jahr wieder regelmäßig vor größeren Veranstaltungen oder bei Neuigkeiten im Verein Flyer an alle Mimmelager aus.
Wer zu jeder Zeit auf dem Laufenden sein möchte hat die Möglichkeit sich am Newsletter-Service auf unserer Internetseite ***www.mimmelage.de*** anzumelden. Jeder der sich dort angemeldet hat bekommt alle Neuigkeiten im Verein per E-Mail zugeschickt. Die Anmeldung zum Newsletter-Service findet Ihr oben rechts auf unserer Internetseite. Einfach E-Mail Adresse eingeben und auf "Eintragen" klicken. Danach bekommt ihr eine E-Mail mit einem Aktivierungs-Link zugeschickt Nach Bestätigung dieses Link seid ihr am Newsletter-Service des TVM angemeldet.